

Basisseminare 1 – 3: Mentaltraining nach Kurt Tepperwein

Basisseminar 2: Sich als Schöpfer erleben – Konzentration des energetischen Potentials

Thema	Theorie	Eigene Erkenntnis
Nothelfer		
Müllplatz		
Tankstelle		
Affirmationen		
Glaubenssätze		
Ziel		
Stress		
Atmung		

Angst/ Vertrauen

3 Arten von Bildern

Visualisieren

Morgevorschau

Tagesbilanz

Umerleben

Wahres Selbst/ Ego

**Mangel/--
Wohlbefindensbewusstsein**

**Maslow`sche
Bedürfnispyramide**

Basisseminare 1 – 3: Mentaltraining nach Kurt Tepperwein

Basisseminar 2: Sich als Schöpfer erleben – Konzentration des energetischen Potentials

Thema

"Pinguin- Prinzip"

Gedankenlaser