

Basisseminare 1 – 3: Mentaltraining nach Kurt Tepperwein

Basisseminar 3: Die Kunst zu sein sein – ein Leben als ich selbst

Thema	Theorie	Eigene Erkenntnis
Misserfolg		
Yin/ Yang		
Schatten		
Arche-Typen		
Energien aktivieren		
Krafttiere		
Anker		
Tod		

Basisseminare 1 – 3: Mentaltraining nach Kurt Tepperwein

Basisseminar 3: Die Kunst zu sein sein – ein Leben als ich selbst

Thema	Theorie	Eigene Erkenntnis
"mehr"		
"versuchen"		
"müssen"		
Temperamente		
Mögliche Fehlerquellen		
Stimmig sein		
Das innere Kind		
Die Geistigen Gesetze		