

+ Aufenthalt im Raum der Türen

- Deinen Raum der Türen konzipieren (mind. 3, max. 10). Welche Aufschriften (Problem, Lösung, nächste Schritte, Blockade, ...) gibst du deinen Türen?
- In den Alphazustand kommen (bewusste Atmung, geschlossene Augen, bewusster, ruhiger Zustand)
- MT: Geistig den Raum der Türen betreten. Eine Tür öffnen. Was nimmst du als Erstes wahr? Mach dir anschließend davon Notizen.

