



Intuitionsampel

- Wähle bewusst ein Thema, mit dem du dich beschäftigen möchtest. Wie stehst du dazu? Welche Botschaft erfährst du von deinem Unterbewusstsein?
- In den Alphazustand kommen (bewusste Atmung, geschlossene Augen, bewusster, ruhiger Zustand)
- Welche Farbe erscheint nun?
 - Rot = Stopp!
 - Gelb = Vorsicht!
 - Grün ? Gas geben!
 - Grün-gelb: irgendetwas stimmt noch nicht.

