

+ Hausübung

- Botschaften-AB ggf. ergänzen
- Recherche: Emoto und Tepperwein
- Praxis:
 - Steine-Bewusstseinsübung
 - Der Aufenthalt im Raum der Türen
 - Intuitionsampel
 - Schaltkarten
- Arbeitsblatt: Kompetenzkreislauf und Joharifenster
- Transfer:
 - Bewusstseinsübung wiederholen
 - Farbenmeditation wiederholen

